***EL DESPERTAR EMPRENDEDOR***

***Desarrollar el equilibrio entre***

***el* emprendedor y su empresa**

*Coordina: Rubén Miguel Gonzalo, Instructor Master Nacional del Programa UNCTAD | Empretec*

*8 horas de duración.*

**OBJETIVO GENERAL:**

El objetivo es motivar al emprendedor a generar un cambio a nivel personal y profesional que repercuta en un mejor desempeño de su empresa o emprendimiento incipiente.

En este taller vivencial se trabaja la comunicación a través del lenguaje, sobre un propósito, una intención y una práctica consciente en acción. Se desarrolla el propósito de continuar evolucionando como seres humanos, a fin de lograr que la empresa también evolucione.

*“El reflejo de lo exterior es lo que nosotros sentimos, vivimos, amamos, en nuestro interior. Es decir, que según con los ojos que miramos, con la actitud que actuamos, con la alegría que hablamos, la forma en que lo decimos, las cosas que sentimos en nuestro interior, ES como se ven, se sienten, se viven y se escuchan a nuestro alrededor. Es clave pensar con el Corazón y Sentir con la Mente” (Rubén Miguel Gonzalo).*

**OBJETIVOS PARTICULARES:**

-Que el emprendedor:

* Comience a cambiar su forma de expresarse y generar así cambios en su vida personal y empresarial.
* Logre atravesar y superar conflictos que se presentan cotidianamente, posicionándose desde un lugar integrador y positivo.
* Tome conciencia de sus mejores potenciales para superar conflictos.

DESARROLLO TEMÁTICO:

* *Qué es la práctica atenta.*
* *Conflicto. Resolución.*
* *Lo exterior y lo interior.*
* *El Pensamiento Integral y Positivo*
* *Accionar Atentos a sentir y pensar con alegría*
* *El Control Emocional*
* *La elección de estar presente en el ahora*

METODOLOGÍA:

-Ejercicios participativos, grupales e individuales, simples, sencillos y profundos para accionar y llevar a la práctica atenta y consciente.

REQUERIMIENTOS:

-Salón, proyector, pizarra o rotafolio. Mesas y sillas (cantidad?). Cupo: de 15 a 35 participantes.

¿A QUIÉNES ESTÁ ORIENTADO?

Emprendedores con proyectos iniciados, con ideas en desarrollo y que sientan que un cambio los movilizara y motivará a su expansión.