*TALLER 1: FELICIDAD*

*Introducción al tema de la felicidad en las organizaciones”*

***Dirigido a:***

 Todas aquellas personas en cuyas funciones sea prioritario generar y

 sostener una relación óptima con todos los involucrados tanto interno

 como externo.

***Objetivos:***

 *** Lograr el reconocimiento que siempre tienes la posibilidad de elegir hasta cuando no elegís, estás eligiendo no elegir, observaremos el tema es estar atentos a que elegimos y la actitud que le ponemos a la elección.***

*** Prestar atención a nuestros pensamientos que se expresan en palabras pues tanto las palabras como los pensamientos, dirigen nuestra energía y el “enfoque de esa energía”, direccionándola hacia la felicidad o la tristeza.***

*** Re-Aprender a pensar, sentir, decir y crear, en una misma dirección, comenzando con la práctica de escuchar nuestras propias palabras.***

***Contenido:***

***El pensamiento integral y positivo***

***Que es la Alegría?***

 ***El control emocional***

***La flexibilidad, con quién?***

***La energía positiva, en donde está?***

***La tolerancia, hacia quien? Para con quien?***

***El respeto, a qué?***

***Duración:*** *8* horas

***Máximo de cursantes por taller:*** 30